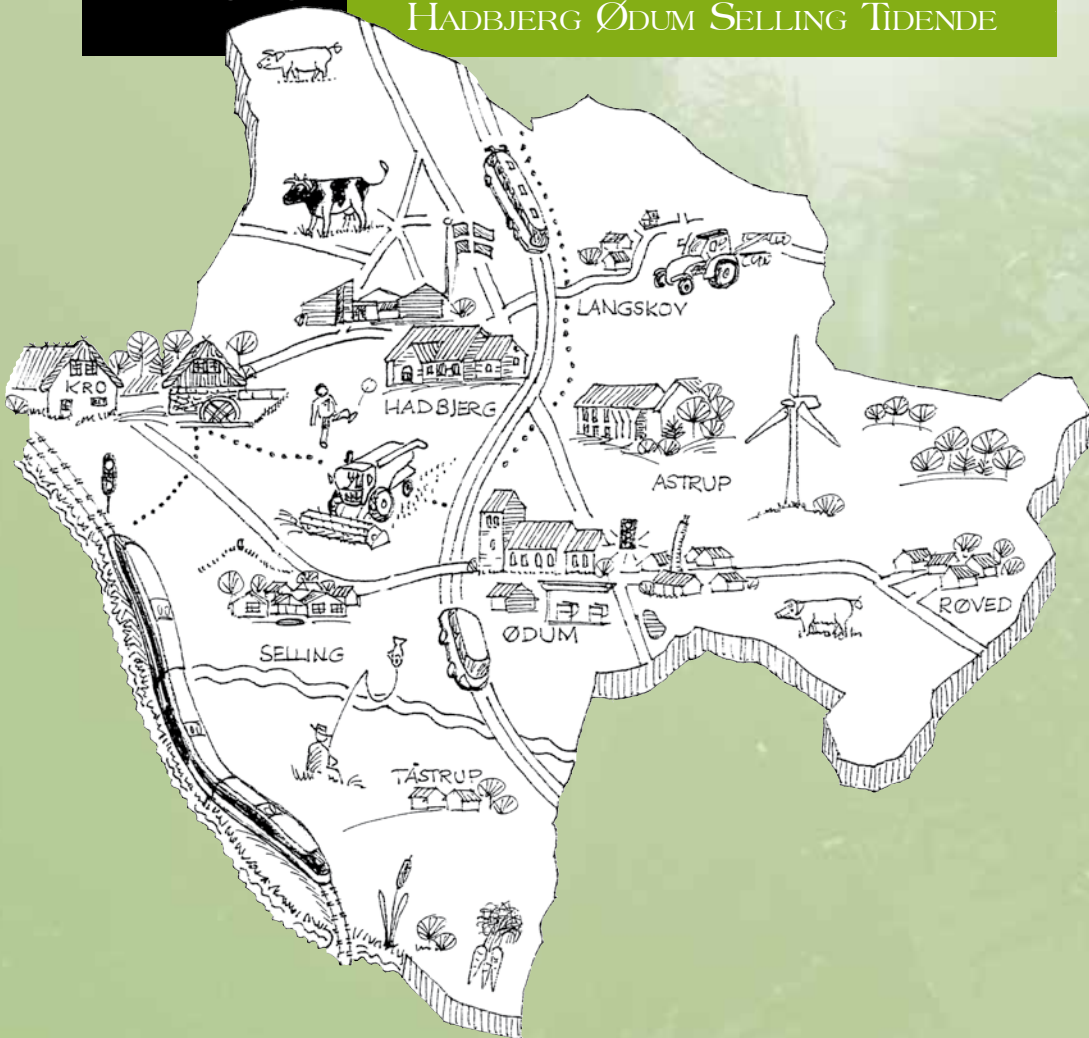


September  
2018  
35. årgang

# HØST

HADBJERG ØDUM SELLING TIDENDE



- 11 **FOLKEKIRKEN ER I FORANDRING**
- 12 **ER DU NY I SELLING? SÅ FÅ DIG EN INDBYDELSE TIL FEST**
- 13 **KRISTOFFER UHRE KNATTRUP ER NY PRÆST I STORPASTORATET**
- 17-26 **SKAL DU TIL GYMNASTIK, SANG, VOLLEY, BORDTENNIS, BADMINTON, JU JITSU, FLOORBALL ELLER NOGET ANDET?**

## INDHOLD

- 4 DET SKER I HØST-OMRÅDET**  
Alle arrangementer i den kommende måned, og lidt mere til.
- 13 AKTUELT**  
Tid for tilmelding til minikonfirmand. Nyt om udvidelsen af HØST\_Hallen.
- 17 AKTIVITETER**  
Floorball og kirkekor er nye tilbud. Mange sportsgrene har sæsonstart.
- 30 DET HISTORISKE HJØRNE**  
Hvad har gennem tiden været en god kop kaffe?
- 34 TILBAGEBLIK**  
En rapport fra Ramsing Cup og fodboldskolen.
- 36 SPONSORHJØRNET**  
Gode tilbud, som giver tilskud til HØST IF.
- 37 PRAKTISK INFORMATION**  
Plejehjems- og ældregudstjeneste. Ferie og fridage
- 38 HER FINDER DU**  
Bladets støtter og andre kontaktoplysninger



# INTRO

## TAK EN FRIVILLIG

Et utal af frivillige har igen leveret stof til et spændende og indholdsrigt blad.

Thomas har skrevet en interessant artikel om hvorfor børn og unge har gavn af kampsport.

Lars har samlet materiale fra alle de forskellige idrætsgrene og sendt det til redaktøren.

Mette har skrevet en masse om minikonfirmander og sogneudflugt, som er sendt til redaktøren.

Cecilie melder om nyt børnekor, for alle der har lyst til at blive gode til at synge.

Fra forsamlingshuse og borgerforeninger skriver man om fællesspisning, arbejdsdag og fest.

Ja, allerede før arrangementet løber af stablen er der lagt en masse timer frivilligt arbejde.

Næste gang du møder en frivillig, så giv dem lige en klap på skulderen. De gør et kæmpe stykke arbejde!

God HØST



Niels Bjarne  
Larsen  
Grafisk design



Rikke Møller  
Antvorskov  
Redaktør

# HØST

Hadbjerg Ødum Selling Tidende

*Udgives af et samvirke bestående af foreninger, menighedsråd og skolebestyrelse.*

### REDAKTØR

Rikke Møller Antvorskov  
rma\_oedum@hotmail.com, tlf. 30 25 78 64

### KASSERER

Irma Katholm  
irmakatholm@gmail.com, tlf. 26 29 46 09

### TEGNINGER

Per Tjørnild, ptjorn@gmail.com

### GRAFISK DESIGN

Niels Bjarne Larsen  
NielsBjarneLarsen@gmail.com, tlf. 30 16 36 88

### TRYK

Buchs, tlf. 86 42 05 99

Udkommer 9 gange i 2018.

1. halvår: Hver den 3. fredag i måneden og 3 dage frem  
2. halvår: Sidste lørdag i måneden +/- 2 dage ekskl juli og dec.

Deadline 1. halvår: Første søndag i måneden  
Deadline 2. halvår: 3. sidste lørdag i måneden

|                 | DEADLINE   | UDKOMMER        |
|-----------------|------------|-----------------|
| Oktober         | 15.9.2018  | 29.9.-1.10.2018 |
| November        | 15.10.2018 | 27.-29.10.2018  |
| December-januar | 10.11.2018 | 24.-26.11.2018  |

Materiale til HØST indleveres til  
Rikke Møller Antvorskov og Niels Bjarne Larsen

Er HØST ikke kommet?  
Så kontakt Rikke Møller Antvorskov tlf. 30 25 78 64

HØST KAN OGSÅ LÆSES PÅ INTERNETTET

8370.dk Klik på Links | HØST bladet.  
odumbyforening.dk Klik på Høst Bladet.

# GUDSTJENESTER

| August         |                              | Ødum Kirke                                                         | Hadbjerg Kirke                               | Andre kirker                                                |
|----------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Søndag d. 19.  | 12. søndag efter trinitatis  |                                                                    | kl. 11.00 MK                                 |                                                             |
| Søndag d. 26.  | 13. søndag efter trinitatis  | kl. 11.00 Ole Juul                                                 |                                              |                                                             |
| September      |                              | Ødum Kirke                                                         | Hadbjerg Kirke                               | Andre kirker                                                |
| Søndag d. 2.   | 14. søndag efter trinitatis  |                                                                    | kl. 11.00 MK Høstgudstjeneste med kirkekaffe |                                                             |
| Tirsdag d. 4.  | Kirke i Børnehøjde           |                                                                    | kl. 17.30 MK                                 |                                                             |
| Søndag d. 9.   | 15. søndag efter trinitatis  | kl. 11.00 MK                                                       |                                              |                                                             |
| Torsdag d. 13. | Ungdomsgudstjeneste          |                                                                    |                                              | kl. 19.00 Sct. Pauls Kirke                                  |
| Søndag d. 16.  | 16. søndag efter trinitatis  |                                                                    | kl. 9.30                                     |                                                             |
| Søndag d. 18.  | Ældregudstjeneste            |                                                                    |                                              | kl. 10.00 kaffe i sognegården<br>kl. 11.00 Sct. Pauls Kirke |
| Torsdag d. 20. | Plejemsgudstjeneste          |                                                                    |                                              | kl. 15.00 Møllegården LTM                                   |
| Søndag d. 23.  | 17. søndag efter trinitatis  | kl. 11.00 MK                                                       |                                              | kl. 9.30 Skjød MK                                           |
| Søndag d. 30.  | 18. søndag efter trinitatis. |                                                                    | kl. 9.30 AB                                  |                                                             |
| Oktober        |                              | Ødum Kirke                                                         | Hadbjerg Kirke                               | Andre kirker                                                |
| Tirsdag d. 2.  | Kirke i Børnehøjde           |                                                                    | kl. 17.30 MK                                 |                                                             |
| Søndag d. 7.   | 19. søndag efter trinitatis  | kl. 11.00 Høst- og familiegudstjeneste med efterfølgende gårdbesøg |                                              |                                                             |
| Søndag d. 14.  | 20. søndag efter trinitatis  |                                                                    | kl. 11.00 LTM                                |                                                             |
| Søndag d. 21.  | 21. søndag efter trinitatis  | kl. 9.30 MK                                                        |                                              | kl. 11.00 Sct. Pauls MK                                     |
| Søndag d. 28.  | 22. søndag efter trinitatis  |                                                                    | kl. 11.00 MHT                                |                                                             |

Gudstjenesteliste frem til efteråret 2018 findes i "KIRKEN – kirkebladet for kirkerne i og omkring Hadsten", som ligger i kirkerne.

Gudstjenesterne i de enkelte kirker kan også ses på [www.sogn.dk](http://www.sogn.dk) eller ved hjælp af app'en "Kirkekalenderen".

## HØSTGUDSTJENESTE

### Hadbjerg Kirke

**Søndag den 2. september kl. 11.00**

Vi fejrer, at høsten er kommet i hus. Kirken pyntes op i efterårets farver og vi synger de traditionelle høstsalmer. Efter gudstjenesten er der kirkekaffe i våbenhuset.

Mette Krabbe

## PRÆSTER

i pastoratet



**MK**  
Mette Krabbe



**MHT**  
Marie Hedegaard Thomsen



**AB**  
Anders Bonde



**KUK**  
Kristoffer Uhre Knattrup



**LTM**  
Lise Thorbøll Melchiorson

# KIRKE I BØRNEHØJDE

## - et tilbud til børnefamilier

Hadbjerg Kirke, tirsdag den 4. september kl. 17.30

Tag børnene med i kirke tirsdag aften en gang om måneden. Sæt jer på kirkebænken og få et lille pusterum midt i en hektisk hverdag.

Klokken ringer, orglet spiller, vi synger salmer og åbner den gamle fortællekasse for at se, hvilken historie vi skal høre i dag. Bagefter spiser vi sammen i våbenhuset, inden vi alle går glade hjem og finder vores seng.

Minigudstjenesten varer ca. 20 minutter og menighedsrådet sørger for pizza, grøntsager, vand og kaffe.

Tilmelding til Mette Krabbe på e-mail mekr@km.dk eller sms 40 88 96 00 – hvis man ikke når at tilmelde sig, møder man bare op alligevel.

Alle er velkomne, også børn fra Ødum, Selling, Langskov eller andre steder i sognene.

### Øvrige datoer i efteråret

Tirsdag d. 2. oktober kl. 17.30  
Tirsdag d. 6. november kl. 17.30  
Tirsdag d. 4. december kl. 17.30

Mette Krabbe



## SOGNEUDFLUGT TIL MARIAGER KLOSTER OG KLOSTERKIRKE

Tirsdag den 18. september

Menighedsrådets sogneudflugt går i år til Mariager by. Vi skal besøge Mariager klosterkirke og kloster. Efter rundvisningen bliver vi guidet ned igennem rosernes by, som Mariager også bliver kaldt. På byens torv vil vi nyde kaffen i den gamle gæstgivergård Hotel Postgården. Vi slutter dagen af i byens berømte rosenhave.

### Program

12.00 Afgang med bus fra Ødum torv  
12.05 Afgang fra Selling Forsamlingshus  
12.10 Afgang fra Hadbjerg Kirke  
13.00 Rundvisning i Mariager kirke og kloster, hvorefter vi guides ned igennem byen til postgården på torvet (en rute på ca. 600 m)  
14.30 (ca.) Kaffe med hotelkringle og lagkage på Hotel Postgården, Mariager  
15.30 Vi slutter af i Rosenhaven i Mariager  
16.30 Kører vi hjem  
Forventet hjemkomst kl. 17.30

### Tilmelding til turen

Send en e-mail til mekr@km.dk eller ring på tlf. 40 88 96 00.

Doris Svenstrup og Mette Krabbe  
Ødum-Hadbjerg menighedsråd

## EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING

### I HADBJERG BORGERFORENING

D. 18. september kl. 20.00

### Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af 1 bestyrelsesmedlem, da et bestyrelsesmedlem er trådt ud i utide.
3. Valg af 2 suppleanter
4. Eventuelt

### Vi har hårdt brug for jeres hjælp

Hvis vi skal bevare vores borgerforening, er der nødt til at være 5 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter.

Så har du lyst til at prøve kræfter med frivilligt arbejde? Kunne du tænke dig at være med til at planlægge arrangementer? Deltage aktivt i nye tiltag, vedligeholde de gode og områder, som vi har i Hadbjerg? Og kan du afse 4-5 timer om måneden?

Så er det måske dig, der skal være det nye bestyrelsesmedlem.

Der vil være øl og sodavand på bordene.

Vi glæder os til at se rigtig mange af Hadbjerg Borgerforenings medlemmer.

Bestyrelsen





## ARBEJDS DAG

**Søndag d. 23. september kl. 9-16** har vi arbejdsdag i Selling Forsamlingshus.

Her mødes bestyrelsen og viceværterne for at udbedre skader, udføre vedligeholdelse på huset, holde orden osv.

Der er meget forskelligartede opgaver, så alle kan være med.

Alle der har lyst og mulighed for at give en hånd med, er hjerteligt velkomne.

Som tak vil man blive inviteret med til medhjælperfesten d. 6. oktober.

Vi glæder os til at se alle de Sellingborgere, der ønsker at støtte op om forsamlingshuset.

Selling Forsamlingshus



## FÆLLESSPISNING

Nu kommer efteråret og vi skal igen have fællesspisning i Selling Forsamlingshus.

Vi starter **onsdag den 26. september kl. 18.00**, så sæt allerede nu X i kalenderen. Tag naboen under armen og kom til en hyggelig aften i godt selskab. Tilmelding sker som vanligt på e-mail [madiselling@gmail.com](mailto:madiselling@gmail.com) senest lørdag den 22. september. Har du ikke e-mail, kan tilmelding ske på tlf. 30 31 97 14.

Prisen er kr. 40 pr. voksen og kr. 20 pr. barn. Der kan købes drikkevarer til rigtig gode priser, og der er altid vand på bordet.

Følg også med på facebook-siden 8370 Selling, og skiltet foran forsamlingshuset.

De frivillige

## SALMEMARATON I "100 SALMER"

Vi har i storpastoratet anskaffet os et nyt salmebogstillæg. Det hedder "100 salmer" og blev sammensat og udgivet som et supplement til den eksisterende salmebog, som allerede har 13 år på bagen. De seneste år er der nemlig skrevet mange nye salmer – rigtig mange nye salmer – og tillægget "100 salmer" er således blevet til ud fra ønsket om at samle de bedste af disse nye salmer.

Og disse 100 bedste nye salmer skal vi selvfølgelig også synge i storpastoratet! Det var derfor vi købte tillægget, og det er derfor, vi nu inviterer til salmemaraton. I efteråret 2018 og foråret 2019 er der således arrangeret fem aftener i alt, hvor vi skal høre en masse om nye salmer og ikke mindst synge dem.

Alle er velkomne, så kom og lyt, syng eller bare nyn – det kræver ingen forudsætninger at være med!



## "HVORFOR NYE SALMER?"

**Sct. Pauls Kirke, onsdag den 26. september, kl. 19.30-ca. 21**

Som opstart på vores tur gennem vores nye salmebogstillæg "100 salmer", har vi fornøjelsen af at få besøg af musiker, underviser og foredragsholder Peter Arendt. Peter har givet hundredvis af koncerter og workshops i det meste af verden. Han underviser endvidere på liturgiske seminarer og har medvirket i adskillige DR TV- og radioudsendelser. Peter vil denne aften komme med sit bud på, hvorfor vi har brug for at synge nye salmer. Hvad er det de nye ord og melodier kan? Vi skal selvfølgelig også synge en masse af salmerne fra "100 salmer" sammen med Peter ved klaveret.



### Øvrige datoer

#### "Vinterens nye salmer"

Hadbjerg Kirke, torsdag den 15. november kl. 19.30-ca. 21

#### "Komponistens værksted"

Skjød Kirke, torsdag den 24. januar, kl. 19.30-ca. 21

#### "Ord til nye salmer"

Ødum Kirke, tirsdag den 26. februar, kl. 19.30-ca. 21

#### "Forårets nye salmer"

Lyngå Kirke, tirsdag den 26. marts, kl. 19.30-ca. 21

Nærmere information i kommende HØST.

## FÆLLESSPISNING I HADBJERG FORSAMLINGSHUS

D. 27. september kl. 18.00

Så er sommerferien for de fleste ved at være slut og hverdagen banker igen på.

Derfor er det nu tid til fællesspisning i forsamlingshuset igen.

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer.

Ring eller skriv en sms til Tine og Michael på tlf. 20 73 87 49. Tilmeldelsen er først gældende når i får bekræftelse fra Tine og Michael.

Næste fællesspisning er d. 25. oktober.

Hadbjerg Borgerforening



# KIRKEHØJSKOLE

**V**i har fejret Luther i mere end fyrretyve dage og nætter, så nu må han hvile lidt – i hvert fald så meget, som han kan i Kirkehøjskolesammenhæng.

I den nye sæson sætter vi fokus på samtiden. Vi går på opdagelse i de forskellige og foranderlige forhold, der opleves mellem folk, stat, samfund og folkekirke. Hvor er vi kommet fra, og hvor går vi hen? Har folkekirken og samfundet fælles opgaver og i så fald hvilke? Hvorfor ser vi en opblomstring i folkekirkens diakonale tiltag? Og hvad betyder alt dette for folkekirkens position og selvforståelse?

Endelig hører det med til vores samtid, at vi lever i en globaliseret verden, med alt hvad det indebærer af broget befolkning, tænkning og religion. Hvilke nye spørgsmål rejser sig ud af denne situation, og hvordan bliver spørgsmålene drøftet politisk?

Vel mødt til en ny sæson!

## "FOLKEKIRKEN UNDER FORANDRING"

**v. Marie Vejrup Nielsen, Lektor i Moderne Kristendom ved Religionsvidenskab på Aarhus Universitet**

**Hadsten Højskole, lørdag den 29. september, kl. 10.00**

Der tales meget om kristendommen i Danmark i dag. Folkekirken er ofte på dagsordenen også i medierne. Folkekirken er i forandring og til debat.

Hvad er det for en kirke, der danner ramme om den største del af befolkningen i Danmark i dag? Og hvad er der at sige om alle disse medlemmer og deres forhold til kirken? Hvad tror de egentlig på, hvis de da overhovedet tror på noget?

Foredraget vil se på de forandringer, der er til stede i Danmark i dag og også se nærmere på, hvilke spørgsmål der vil blive afgørende i fremtiden.

Efter foredraget går vi i spisesalen til brunch og debat.



### Øvrige datoer

#### "Diakoniens fornyede position i folkekirken og samfundet"

v. Birgitte Graakjær Hjort, leder ved Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter i Aarhus  
**Hadsten Sognegård, lørdag den 17. november, kl. 10.00**

#### "Velfærdsstat og næstekærlighed

– **hvad har det offentlige Danmark og kirken at sige til hinanden?"**

v. Jørn Henrik Petersen, professor, dr.phil. & lic. oecon. ved Center for Velfærdsforskning på Syddansk Universitet  
**Hadsten Højskole, lørdag den 26. januar, kl. 10.00**

#### "Religion i et moderne flerreligiøst samfund"

v. Henrik Reintoft Christensen, lektor ved Religionsvidenskab på Aarhus Universitet  
**Hadsten Højskole, lørdag den 27. april, kl. 10.00**

Nærmere information i kommende HØST.



### Om Kirkehøjskolen

Kirkehøjskolen holder til på Hadsten Højskolen på lørdage i tidsrummet kl. 10.00-12.30.

Vi begynder i foredragssalen kl. 10.00 med foredrag og debat og spiser brunch i spisesalen kl. 11.30. Arrangementet slutter kl. 12.30.

Prisen for foredrag og brunch er 70 kr. pr. gang.

Læs mere på [www.hadstensogne.dk](http://www.hadstensogne.dk).

Kirkehøjskolen er for alle.

Kirkehøjskolen er et samarbejde mellem Ødum, Hadbjerg, Lyngå, Lerbjerg, Skjød, Voldum, Rud, Hadsten, Vissing og Nr. Galten Sogne.

### Tilmelding

Hadsten Kirkekontor

Tlf. 86 98 04 25

senest kl. 12.00 torsdagen før.



## FOROMTALE AF ARRANGEMENTER I KOMMENDE MÅNEDER



## ER DU NY I SELLING?

Lørdag d. 6. oktober holder vi den traditionsrige medhjælper- og tilflytterfest i Selling Forsamlingshus.

Her inviteres alle, der har givet en hånd med i løbet af det forgangne år med bl.a. banko, fællesspisning, arbejdsdag eller andet.

Vi inviterer også altid tilflyttere med, men da der er nye regler om persondata osv., kan vi ikke længere få oplyst, hvor der er flyttet nye til.

**Derfor vil vi opfordre alle der er flyttet til Selling siden oktober 2017 til at henvende sig** til Martin Bugge på kobberoe@gmail.com eller tlf. 25 37 45 37, så de kan få en invitation.

Selling Forsamlingshus

HØSTGUDSTJENESTE  
MED GÅRDBESØG OG HELSTEGT PATTEGRIS

**Ødum Kirke, søndag den 7. oktober kl. 11.00**

Minikonfirmanderne fra 3. A på Hadbjerg Skole deltager i høstgudstjenesten, og efter gudstjenesten er der traditionen tro helstegt pattegris til frokost og leg for børn på en af sognets gårde. I år byder Mette og Bjarke Hoffman velkommen på "Enggaard", Hadbjergvej 125, Hadbjerg. Alle er velkomne.

## FOROMTALE AF ARRANGEMENTER I KOMMENDE MÅNEDER

KONFIRMAND-  
UNDERVISNING  
2018/2019

Man kan stadig nå at tilmelde sig konfirmandundervisningen 2018/2019. Skriv en e-mail til mekr@km.dk eller ring på tlf. 40 88 95 00. 7. A begynder den 5. september og 7. B begynder den 12. september.

Mette Krabbe

## Konfirmation 2019

Hadbjerg Kirke: 17. og 18. maj

Ødum Kirke: 19. maj

VELKOMMEN  
KRISTOFFER

Som den opmærksomme kirkegænger nok har observeret, så skal Anne Martiny Kaas-Hansen på barsel.

Vi er så heldige at Kristoffer Uhre Knattrup er ansat i et barselvikariat i Hadsten Storpastorat fra d. 15. september.

Kristoffer indsættes ved gudstjeneste i Skjød Kirke d. 9. september kl. 11.00 – alle er velkomne.

Menighedsrådet

GDPR ELLER PERSONDATAFORORDNING  
– KÆRT BARN HAR MANGE NAVNE

Af den nye persondataforordning fremgår det, at behandling af følsomme oplysninger som udgangspunkt er forbudt.

Mens "almindelige oplysninger" som identifikationsoplysninger, arbejdstider, familieforhold og gæld kan håndteres uden samtykke, så er f.eks. helbredsoplysninger, racebaggrund, politisk og religiøs overbevisning at betragte som personfølsomme oplysninger, der ikke må håndteres uden samtykke.

**Det betyder desværre, at vi ikke længere kan bringe navne på døpte, viede og begravede her i HØST.**

Menighedsrådet

## BABYSALMESANG



Her efter sommerferien er der igen babysalmesang i Sct. Pauls Kirke – og som det ses på billedet nogle enkelte gange på Møllegården. Kirkesanger Cecilie Marie Høyer vil sammen med organist Thorkil Mølle synge med babyer og mødre i trygge og hyggelige rammer. Den musikalske del varer ca. 1/2 time, hvorefter der er tid til kaffe og snak.

Første gang er **fredag d. 7. september kl. 10.30** og derefter hver fredag kl. 10.30. Tilmelding er nødvendig og kan ske til: Hadsten Kirkekontor på tlf. 86 98 04 25 eller kirkekontoret@hadstensogne.dk

## TIL FORÆLDRE MED BØRN I 3. A PÅ HADBJERG SKOLE

### Kære forældre

Jeres barn inviteres hermed til at være "minikonfirmand".

Undervisningen foregår i Ødum præstegård kl. 14.30-16.00 følgende torsdage:

6. september, 13. september, 20. september, 27. september og 4. oktober

Jeg mødes med børnene på skolen og sammen tager vi skolebussen (rute 2) fra Hadbjerg Skole kl. 14.13. Vi slutter i præstegården kl. 16.00. Har I ikke mulighed for at hente jeres barn, finder vi en løsning. For Selling-børnene går bus nr. 117 til Selling kl. 15.58 og skolebussen (rute 2) går fra Ødum kl. 16.27 (over Røved-Langskov-Hadbjerg).

Tilmelding senest den 5. september på e-mail eller på tilmeldingsblanketten nedenfor. Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte mig på tlf. 40 88 96 00

Søndag den 7. oktober holder vi høstgudstjenesten i Ødum Kirke kl. 11.00.

Minikonfirmanderne er med til at lave gudstjeneste. Efterfølgende er der traditionen tro frokost på en af sognets gårde. Kom og vær med og inviter gerne bedsteforældre, søskende og hvem, der ellers har lyst til at være med til en dejlig søndag i høstens tegn (læs mere på side 12 her i bladet).

Med venlig hilsen Mette Krabbe,

Sognepræst i Ødum og Hadbjerg sogne

## MINIKONFIRMANDER FOR 3. A

### Kære elev i 3. A på Hadbjerg Skole

Her er en invitation til dig. Du går nu i 3. klasse og kan derfor komme til at gå til minikonfirmand hver torsdag i Ødum Præstegård kl. 14.30-16.00

Til minikonfirmand skal vi:

- ✓ Høre historier fra bibelen
- ✓ Gå på opdagelse i Kirken
- ✓ Synge salmer og lære "Fadervor"
- ✓ Lege
- ✓ Spise boller
- ✓ Ha' det sjovt!

Hvis det er noget for dig, så kom og vær med.



## MINIKONFIRMANDER I EFTERÅRET, FOR BØRN I 3. KLASSE

### Ødum præstegård

Fra uge 36 og til og med uge 40 tilbydes elever i 3. A på Hadbjerg Skole minikonfirmandundervisning hver torsdag eftermiddag efter skoletid.

Fra uge 44 og til og med uge 48 tilbydes elever i 3. B på Hadbjerg Skole minikonfirmandundervisning hver torsdag eftermiddag efter skoletid.

Undervisningen foregår kl. 14.30-16.00 i præstegården. Tilmeldingsblanketten og orientering om undervisningen forefindes andet sted her i bladet eller er at finde på Hadbjerg Skoles intranet. Skulle der være nogen, der ikke går på Hadbjerg Skole i 3. A og 3. B, men alligevel gerne vil deltage, så ret endelig henvendelse til mig på tlf. 40 88 96 00.

Mette Krabbe

Formålet med minikonfirmandundervisningen er at gøre børnene fortrolige med den kristne børnelærdom og Folkekirkens gudstjeneste. Undervisningen er ment som et supplement til skolens kristendomsundervisning og der vil blive lagt vægt på en oplevelses- og erfaringsorienteret undervisning. Det er gratis, og man skal ikke være døbt for at kunne deltage.

## TILMELDING TIL MINIKONFIRMAND

Barnets fulde navn: \_\_\_\_\_

Forældrenes navne: \_\_\_\_\_

Tlf. nr.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_  
(al kommunikation foregår via e-mail)

Bliver hentet kl. 16.00: \_\_\_\_\_ Nej ☐, Ja ☐

Skal med bus 117 til Selling: \_\_\_\_\_ Nej ☐, Ja ☐

Skal med skolebus rute 2 kl. 16.27 til Hadbjerg: Nej ☐, Ja ☐

Ingen af ovenstående: \_\_\_\_\_ Nej ☐, Ja ☐  
(har endnu ikke fundet en løsning mht. hjemtransport)

Må køre i privatbil, om nødvendigt: \_\_\_\_\_ Nej ☐, Ja ☐

Må få billede offentliggjort i HØST: \_\_\_\_\_ Nej ☐, Ja ☐

Kommer til høst-arrangementet søndag den 7. oktober: \_\_\_\_\_ Nej ☐, Ja ☐

Hvis ja: Antal: \_\_\_\_\_

Forældreunderskrift: \_\_\_\_\_

Blanketten lægges i postkassen ved Ødum Præstegård, Ødumvej 32 eller oplysningerne sendes på e-mail til mekr@km.dk



# HØST-HALLEN UDVIDELSE!

Information fra projektgruppen

Projekt "Akut udvidelse af Servicefaciliteter i HØST-Hallen 2012"

Der er nu afholdt første møde med kommunen. Et godt møde hvor de eksakte ting blev fremlagt for kommunens folk. Der var en stor forståelse for vores ønsker om at kunne lave en kobling mellem Halprojektet og et Kirkens Konfirmandhus. Der er nogle konkrete ting der skal undersøges først, ligesom gruppen fra HØST IF skal lave en oversigt over anvendelsesmuligheder, driftsbudget etc., inden de mere konkrete drøftelser med kommunen.

## Ventilationsanlæg

Der holdes første møde med kommunen og COWI medio august for planlægning af installationen i efteråret. Så må vi se hvordan det vil gribe ind i aktiviteterne. Vi håber det kan kombineres med efterårsferien, hvor der kun er få aktiviteter HØST-Hallen.

Lars Olsen

Kontaktperson

Tlf. 23 81 01 21

E-mail lars.knud@godmail.dk

## Favrskov Kommune:

### Budget 2018

A-608ny Udvidelse af Aktivitetsareal i HØST-Hallen  
Der afsættes 740.000 kr. til udvidelse af servicefaciliteterne i HØST-Hallen i 2019. Den samlede anlægssum og afledt drift vurderes i forbindelse med budget 2019-2022. I den forbindelse skal der tages stilling til finansieringsmodellen, herunder HØST IF's medfinansiering og et eventuelt lån med tilhørende kommunegaranti.

## Ventilation

Ventilationsanlæg i HØST-Hallen bliver etableret i 2018. Der er afsat kr. 1,4 mio. til dette projekt. Rart at vi så kan tilbyde vores brugere frisk luft i hallen i stedet for at skulle åbne døre og andet når der er aktivitet i HØST-Hallen. Det er meget tiltrængt!

## Konfirmandhus

Sammen med udvidelse af servicefaciliteterne i HØST-Hallen er der nu kommet et projekt "Kirkens Konfirmandhus" med.

Dette konfirmandhus kan med fordel for alle planlægges sammen med HØST-Hallens udvidelse og dermed indgå i forvaltningens fortsatte planlæggende arbejde sammen med udvidelse af servicefaciliteterne.

Man ser på om det er muligt og i givet fald hvordan det kan håndteres. Spændende! Og godt set af menighedsrådet!

Ny opdatering i kommende numre af HØST, når der sker noget nyt!



# GYMNASTIK

## I SÆSONEN 2018-2019



## HØST IF GYMNASTIK

Så er vi klar med nyt program. Følgende hold tilbydes i HØST-Hallen og i Selling Forsamlingshus. Vi glæder os til at se nye og tidligere gymnaster.

Holdene starter i denne sæson forskelligt – se starttidspunkt ved beskrivelse af hvert hold.

Kontingentet gælder fra starttidspunkt 2018 til d. 20. april 2019.

Husk! Du kun er tilmeldt, hvis du har betalt kontingent via HØST IF's hjemmeside – [www.hostif.dk](http://www.hostif.dk) – og betalingen er gennemført.

Det er super vigtigt, når det er børn, der skal tilmeldes et hold, at det er deres navn der står som deltager og forældre som tilmelder. Vel mødt.

OBS! Ret til små ændringer på de enkelte hold forbeholdes!

På gensyn til en fantastisk sæson Instruktører og gymnastikudvalget

## Følgende hold er i HØST-Hallen

### Leg & bevægelse – 0-2 år

Torsdag kl. 17.00-18.00 hal A

Start d. 6. september. Kontingent kr. 525. Tilmelding inden start via hjemmesiden!

Sammen med mor/far skal vi trille, rulle, rim og remser og gå balance. Redskabersbaner m. m. Vi skal grine og le, klappe og hoppe sammen med far/mor. Forældrene er aktive sammen med barnet.

Max. 25 deltagere m. 1 forældre – først til mølle-princippet.

Instruktør: Vicki Espersen

### Krudtuglerne – piger og drenge 3-4 år med far/mor

Mandag kl. 17.00-18.00 i hal B

Start d. 3. september. Kontingent kr. 525. Tilmelding inden start via hjemmesiden.

Vi skal bevæge os og ha det sjovt – sammen med mor/far eller bedstemor/bedstefar!

Vi styrker vores sanser og motorik og laver sjov gymnastik. Vi leger og synger, kravler og løber, hopper og springer, slår kolbøtter og går balance. Vi leger med faldskærm og hulahop-ringe, lagner og ærteposer. Vi tømmer redskabsrummet og udfordrer os selv på forskellige redskabssbaner. Kom og vær med!

Max. 30 børn + 1 forældre hver – først til mølle-princippet, herefter venteliste.

Instruktører: Blia Solgaard, Tina D. Knør

**Spilopperne – piger og drenge 5-6 år**

**Mandag kl. 17.00-18.00 i hal A**

Start d. 20. august. Kontingent kr. 525. Tilmelding via hjemmesiden.

Vi skal hoppe, vi skal løbe, vi skal lege og lave meget andet sjovt. Både på redskaber og uden redskaber, der bliver fart over feltet, så kom og vær med!

Til vores opvisning i foråret viser vi, hvad vi har lært i løbet af vinteren.

Husk bare tæer eller strømper med gummidutter, så du ikke glider.

Du skal være fyldt 5 år inden jul, og være klar til at lave gymnastik på egen hånd.

Instruktør: Henning Espersen m.fl.

**Micro springere – piger og drenge 0.-2. klasse**

**Onsdag kl. 17.00-18.15 i hal B**

Start d. 22. august. Kontingent kr. 675. Tilmelding via hjemmesiden.

Har DU lyst til at være aktiv, kan DU lide at være ham eller hende, der klatrer i ribber og leger med på redskaberne? Så gemmer der sig måske en gymnast i dig. Hvis det er tilfældet, kan dette hold være noget for dig. Vores træning er bygget op om grundelementer til gymnastikken og spring generelt og er stilet mod drenge og piger, der har mod på at prøve kræfter med gymnastikken. Vi har brug for, at I forældre giver en hånd med, og der er også flere træninger i løbet af året, hvor familien er velkommen.

Max 25 deltagere! Først til mølle-princippet.

Instruktør: Steffen Espersen, Henning Espersen m.fl.

**Mini springere – piger og drenge 3.-4. klasse**

**Torsdag kl. 17.00-18.30 i hal B**

Start d. 23. august. Kontingent kr. 675. Tilmelding via hjemmesiden.

Vi er et hold, hvor gymnasten er i centrum, så uanset om du er ny inden for gymnastik eller gamle springer, er du velkommen. Vi vil prøve og udfordre dig på dit niveau, samtidig med at have det sjovt – det er tilladt og grine af instruktørerne og med instruktørerne. Bare vi har det sjovt og bliver udfordret, så skal det nok blive godt. Lyder det som noget for dig, så kom og prøv dig selv af. Vi er klar, hvis du er. Der vil være træninger undervejs i sæsonen, hvor familien er velkommen til at prøve gymnastikken på egen krop og sind.

Vi forbeholder os retten til at tilpasse tidspunkterne, og flytte gymnaster efter kvalifikationer.

Instruktør: Steffen Espersen & Henning Espersen m.fl.

**Store springere – piger og drenge fra 5. klasse**

**Onsdag kl. 18.30-20.00 i hal B**

Start d. 22. august. Kontingent kr. 675. Tilmelding via hjemmesiden.

Vi er et hold, hvor vi skal have det rigtig sjovt, grine af hinanden og med hinanden, yde noget på hver vores niveau og have sved på panden.

Vi kommer til at øve en masse forskellige spring, så vi kan forbedre os, vi kommer til at springe vejrmøller, araber, kraftspring m.m. Det er sjovt, men kræver styrke, samarbejde og lyst. Vi vil arbejde med, at gymnasterne kommer til at udfordre sig selv, arbejde med deres råstyrke, koncentration og selvfølgelig samarbejde og tillid til hinanden og instruktøren.

Så hvis det lyder som noget for dig, så kom og prøv. Det kan være du kan lide det.

Der vil være træninger undervejs i sæsonen, hvor familien er velkommen til at prøve gymnastikken på egen krop og sind.

Instruktør: Steffen Espersen & Martin Damhus Knørr m.fl.

**Zumba M/K – fra 16 år**

**Mandag kl. 19.00-20.15 i hal A og torsdag kl. 19.00-20.00 i hal B**

Start d. 13. august. Kontingent kr. 750. Tilmelding via hjemmesiden.

Zumba er en sjov, glædesfyldt, dejlig skør og effektiv motionsform.

Zumba er inspireret af latinamerikanske danse og rytmer og ikke mindst god musik.

Zumba baseret på stilarter som bl.a. Salsa, merengue, reagaton, cubia og mange flere.

Zumba er en fitness, hvor du får motion på en sjov måde, du får pulsen op og forbrænder kalorier. Og så får du trænet alle musklerne i kroppen og du kommer i bedre form.

Instruktør: Louise Rasmussen

**Crossgym M/K – fra 16 år**

**Mandag kl. 20.15-21.30 i hal A**

Start d. 20. august. Kontingent kr. 700. Tilmelding via hjemmesiden.

HØST IF´s eget Crossfitinspirede hold for dig, som ønsker en alsidig og effektiv træning der virker, og sikrer at du kommer i bedre form på en sjov og naturlig måde. Træningen tager udgangspunkt i Crossfit principperne, som er bygget op omkring forholdsvis korte men højintensitetsprogrammer (WOD´s), hvor øvelserne er konstant varierende og funktionelle og kombinerer styrke- og konditionstræning. Vi bruger primært egen kropsvægt, hvorfor alle kan være med, men tager også kettelbells, muckerter, traktordæk og vanddunke til hjælp. Du opnår udholdenhed, styrke, hastighed, koordination og ømme muskler. En træning hvor vi giver alt hvad vi har i os – hver gang. Crossgym er for alle!

Instruktør: Katrine Sørensen

**Rytmeukrækker – fra 18 år**

**Tirsdag kl. 19.15-20.45 i hal B**

Start d. 4. september. Kontingent kr. 700. Tilmelding inden start via hjemmesiden.

Rytmegymnastik for dig der ønsker lidt flere udfordringer og samspil mellem gymnastik og musik.

Prøve kræfter med seriesammensætninger – og gerne et håndredskab. Konditionstræning vil også indgå i træningen, samt en træningsweekend i januar. Vi lægger vægt på at have det sjovt til træningen samtidig med at vi er parate til at træne seriøst.

Holdet deltager i min. 3 opvisninger: HØST IF, NVUI samt DGI Østjylland.

Instruktør: Gunvor Bakkegaard og Benedicte S. Larsen

**Friske bedste & older – fra 60 år**

**Mandag kl. 15.00-17.00**

Start d. 3. september. Kontingent kr. 600. Tilmelding inden start via hjemmesiden!

Du kan li´ at røre dig og holde dig i form!

Så derfor – vi mødes mandag kl. 15 lige præcis – i HØST-Hallen til gymnastik med musik du ka´ li, fællesskab, sang og latter, spil, hockey, "bold" der batter, til slut en sang og kaffetår.

Instruktør: Gunvor Bakkegaard

Følgende hold er i Selling Forsamlingshus

**Pilates – fra 18 år**

**Tirsdag kl. 19.00-20.30**

Start d. 2. oktober. Kontingent kr. 700. Tilmelding inden start via hjemmesiden.

"In ten sessions you will feel the difference, in twenty you will see the difference and in thirty you will have a whole new body" – det er med disse ord, Joseph Pilates beskriver den funktionelle træningsform han udviklede. Pilates er funktionel træning, hvor man ved hjælp af øvelser aktiverer muskelkæderne gennem kroppen. Centrum for alle øvelser er brugen af vores åndedræt og en stærk korsetmuskulatur. Vi vil øge sværhedsgraden af disse øvelser, som vi bliver stærkere, ved hjælp af mere udfordrende stillinger og redskaber, fx redondo-bold. Hvis du har lyst til at styrke din krop, og gøre dette i fællesskab, er pilates sikkert noget for dig.

Vi glæder os til at se dig!

Instruktør: Sabine Mogensen





## HAR DU LYST TIL AT BLIVE GOD TIL AT SYNGE?

Til at få nye og stærke venskaber, mens vi laver musik sammen?  
 Til at medvirke til koncerter, gudstjenester og gå Lucia-optog?  
 Til at optræde sammen med andre kor og professionelle musikere?  
 Og er du mellem 7 og 14 år (1.-6. klasse)?  
 Så skal du da være med i det nye Hadsten Storpastorats Børnekor!

**Vi starter op tirsdag d. 4. september, hvor man enten øver i Hadbjerg Kirke kl. 14.15**  
 (korleder Cecilie henter kordeltagerne på Hadbjerg Skole kl. 14)  
**eller i Lyngå Konfirmandstue kl. 16.15. Vi øver ca. 5 kvarter.**

Du vil som korsanger i Hadsten Storpastorats Børnekor lære:

- at læse noder
- at få kendskab til musikkens sprog og udtryk
- at synge rent
- at synge både klassiske og rytmiske sange og salmer

Vi vil bruge fagter, synge kanons og flerstemmigt og ikke mindst have det sjovt, mærke fællesskabet og glæden ved at synge mange sammen!

Skynd dig at kontakte korlederen Cecilie Marie Høyer på e-mail [ceciliemariehoyer@gmail.com](mailto:ceciliemariehoyer@gmail.com) eller tlf. 40 83 93 30 og bliv tilmeldt!

Du kan også henvende dig på Hadsten Kirkekontor på tlf. 86 98 04 25 eller downloade tilmeldingsblanketten online på vores hjemmeside [www.hadstensogne.dk](http://www.hadstensogne.dk) – eller klip den ud af bladet her.

Vi glæder os til at se så mange som muligt. **Alle** er velkomne!

Undervisningen er gratis.

Sangglade hilsner  
 Cecilie Marie Høyer

Cecilie Marie Høyer (1987) er uddannet klassisk sanger, sangpædagog og i musikdramatik fra Det Jyske Musikkonservatorium i 2015.

Til daglig er hun ansat som kirkesanger, solist og korleder ved kirkerne i Lyngå, Skjød og Lerbjerg.

Cecilie har selv sunget i kor hele sin barndom, og ved hvor fantastisk udviklende, sjovt og vidunderligt det er!

Undervisningen udbydes af de lokale menighedsråd:

Vissing Menighedsråd

Ødum-Hadbjerg Menighedsråd

Lyngå-Skjød-Lerbjerg Menighedsråd

I uge 35 udsendes velkomstmail med yderligere information til alle tilmeldte kordeltagere.



## TILMELDINGSBLANKET

Kordeltagerens fulde navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Fødselsdato og år: \_\_\_\_\_ Skole og klassetrin: \_\_\_\_\_

Tlf.nr. på mor og/eller far: \_\_\_\_\_ Evt. eget tlf.nr.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Hvor vil du deltage i korprøve?: ☐ Hadbjerg kl. 14.15-15.30

☐ Lyngå kl. 16.15-17.30

Særlige behov eller ønsker som korlederen bør vide: \_\_\_\_\_

☐ Jeg giver tilladelse til, at billeder af mit barn fra korundervisningen må anvendes i kirkeblade, lokalavis, på hjemmeside, sociale medier og lignende.

Forældres underskrift: \_\_\_\_\_



## LØB I HØST IF

### **Sommerferien er nu slut og løberne vender tilbage til deres almindelige træningstider**

Henover sommeren har det været noget stille, og nogle dage også for varmt til at løbe på de faste tidspunkter – bedst tidlig morgen eller senere på aftenen.

Når dette nummer af HØST udkommer, er Stafet For Livet Hadsten 2018 lige op over. Det er 4. gang arrangementet bliver afholdt i Hadsten og 4. gang HØST IF deltager. Som de foregående år med et stort hold bestående af foreningens medlemmer, børn og børnebørn, unge og gamle. Alle er del af en 24 timers stafet, hvor der er samlet penge ind til Kræftens Bekæmpelses arbejde. I det kommende nummer kan du læse mere om holdets deltagelse og indsamlede beløb.

Har du fået lyst til at løbe sammen med andre, så mød op og løb med – du kommer ikke til at fortryde.

### **Faste træningstider, fra HØST-Hallen**

Tirsdag kl. 19.30 – fællestræning, løbetur, interval eller andre øvelser.

Torsdag kl. 20.00 – fællestræning med en kortere løbetur.

Søndag kl. 9.00 – fællestræning med mulighed for længere ture, lokalt og andre steder.

Der er plads til alle på vores løbeture, da tempo afstemmes eller der laves opsamling så vi følges ad.

Løb med resten af åres for kun 100 kr. – læs mere på [www.hostif.dk](http://www.hostif.dk).

### **HØST IF Løb på Facebook**

Du kan nu også følge med i aktiviteter for HØST IF Løb på [www.facebook.com/HoestIFLoeb](https://www.facebook.com/HoestIFLoeb)

### **Forslag til løbsdeltagelse august/september**

25.-26. august: Stafet For Livet – HØST IF deltager med stort hold (24-timer holdstafet)

9. september: Rosenholmløbet – hyggelig familieløb ved Rosenhold Slot (10,5 km, 21 km)

23. september: Kaløbet, Rønde – flot natur i skovene ved Kalø (5 km, 10 km, 7 km trail)

Vel løb.  
Claus Glavind  
E-mail [claus@glavind.net](mailto:claus@glavind.net)  
Tlf. 71 78 02 30

## HØST IF MOTION STAVGANG

### **Vi er stadig i sommersæsonen "Stavgangsmæssigt"**

Det betyder, at vi stadig går hver torsdag kl. 19.00.

Vi regner med mange fine ture, og godt humør. Så kig forbi og gå med en tur i vores dejlige lokalområde.

God sommer til jer alle.

Vagn Salling Poulsen  
Tlf. 86 91 43 76 / 23 25 19 89

## KROLF

Sommeren er på retur – men du kan stadig gå til den på krolfbanen ved HØST-Hallen.

Vi spiller mandage og fredage kl. 13.00 ved HØST-Hallen i Hadbjerg.

Kom og prøv at være med!

Du kan låne køller og kugler helt gratis.

Vi har det sjovt! Og der er altid kaffe bagefter!

Margit Jensen  
**Kontaktperson**  
Tlf. 22 76 57 78

## ERIK "SMEDEN" PEDERSEN "MINDESTÆVNE"

Som nævnt i tidligere numre af HØST, prøver vi på at finde en dato for disse aktiviteter.

Peter Thybo Christensen (bordtennis)  
Lars Olsen (fodbold)  
Margit Jensen (krolf)



## VOLLEYBALL

### **Voksne mixhold. Torsdage kl. 20.00-22.00**

Vi er en flok på en 8-12 stykker, der mødes hver torsdag og fornøjer med lidt sjov og engagerende volleyball.

Har du lyst til at være med, er du meget velkommen til at møde op og spille med – det er uden forpligtigelser at spille med nogle gange, for at se om det er noget for dig.

Du behøves ikke at være tidligere elitespiller for at være med, da vi alle sammen er meget forskellige i niveau. Det er dog en fordel for både dig og spillet, at du har stiftet bekendtskab med volley før, herunder at du har rimeligt styr på bl.a. grundslagene.

Har du spørgsmål er du velkommen til at henvende dig til Kim Liholm – e-mail [kim@liholm.dk](mailto:kim@liholm.dk) / mobil 22 78 77 70.



## BORDTENNIS

Så starter vi op igen, efter en fantastisk sommerferie

Første træningsaften er tirsdag den 21. august.

Der er træning for ungdom tirsdag og torsdag kl. 18.00-19.15

Seniortræning tirsdag og torsdag kl. 19.30-21.00

Vi har masser af plads til nye spillere, så hvis du kunne tænke dig at prøve at spille bordtennis, er du velkommen til at kikke forbi HØST-Hallen, eller kontakte undertegnede.

Peter Thybo Christensen  
Tlf. 50 74 73 15  
ptc@aabnet.dk

## BADMINTON

Der er banetildeling mandag d. 3. september kl. 19.00 i HØST-Hallen.

Baner HØST-Hallen sæson 2018-2019

| Dag     | Klokken     | Antal ledige baner |
|---------|-------------|--------------------|
| Mandag  | 18.00-19.00 | 5                  |
| Mandag  | 19.00-20.00 | 3                  |
| Mandag  | 20.00-21.00 | 1                  |
| Mandag  | 21.00-22.00 | 1                  |
| Tirsdag | 16.00-17.00 | 3                  |
| Tirsdag | 18.00-19.00 | 2                  |
| Tirsdag | 20.45-22.00 | 3                  |
| Onsdag  | 19.00-20.00 | 1                  |
| Onsdag  | 20.00-21.00 | 5                  |
| Onsdag  | 21.00-22.00 | 5                  |

Gert Holdensgaard  
Tlf. 23 31 17 56  
E-mail gertogsanna@skylinemail.dk

## JU JITSU 2018

**Ju Jitsu starter op igen!**

Sommerferien er ovre, og ju jitsu-grupperne starter op igen! Vi er klar ved skolestart, og tager imod nye medlemmer i hele august – både børn og voksne! Vi beholder de træningstider, som vi kender, og går i gang for fuld skrue.

Før ferien var der både international samling i Athen, i regi af World Kobudo Federation, i maj måned, og Ju Jitsu Norges årlige sommerlejr i juni. HØST IF Ju Jitsu var repræsenteret ved begge – top træning på højt niveau, med instruktører i verdensklasse!

**Hvorfor har børn og unge gavn af kampidræt?**

Det første mange tænker er at der nok er noget med selvtillid og tryghed, når man nu bliver i stand til at forsvare sig selv. Jeg vil nok dog sige, at det der giver mest udvikling for de unge, er at de over tid får oplevelsen af, at de ved regelmæssig indsats kan opnå deres mål igennem bælteprøver. Det der måske har virket som uoverskueligt kan sagtens lade sig gøre, hvis man tager det trin for trin. Koncentration er desuden vores vigtigste værktøj, og sikkerhedsudstyr. Bedre koncentrationsevne kan man virkelig bruge til noget i tilværelsen. Og skal man lære noget, er man faktisk nødt til at samarbejde, så man får det tekniske grundlag på plads!

**Hvordan kommer man i gang med ju jitsu som voksen?**

Ju jitsu og andre kampidrætter kan godt virke ret hårde, set udefra. Mange tænker nok at det ikke er noget for dem, hvis man nu ikke er så ung længere – måske tror man at man slet ikke er en fighter af natur, og at det i øvrigt er svært at være nybegynder til noget. Egentlig er den sværeste del allerede overstået, når man har besluttet sig til at prøve det, er trukket i træningstøjet og taget afsted til den første prøvetime! Man vil nemlig opdage, at det er ens egne forudsætninger, der danner rammen for træningen. De andre man møder, er vandt til at der er forskellige niveauer og erfaring blandt træningskammeraterne. Alle er desuden opsat på at hjælpe hinan- den med at udvikle sig.

Træningen er af teknisk karakter, det er altid vigtige

at kunne gøre tingene præcist og korrekt fremfor hårdt og hurtigt – det er noget af kærnen i ju jitsu, nemlig at man lærer hvordan man bedst skal bevæge sig i forhold til den anden, og ikke blot lægge kræfterne i. Desuden er der altid tale om en udvikling, både i teknisk forståelse og evne, men også i kropsbeherskelse – balance, bevægelighed, koordination og udholdenhed. Alle disse ting kommer gradvist igennem træning over tid, ligesom i al anden idræt. Der er med andre ord ingen der forlanger mere af dig, end du kan – medmindre du selv gør! Lige her kan et godt råd være, at man tager det stille og rolig i begyndelsen. Enten man er i ret god form fra andre aktiviteter, eller slet ikke har dyrket motion længe, så er det vigtigt at man skal lære sig selv – og andre – at kende på en ny måde, og det er ikke sjovt at starte med et stræk i baglåret, eller en forstuvning. Vi tilstræber en blød start, hvor man bliver tryk ved sig selv og de andre, så man får mulighed for at bygge krop og sind op, stille og roligt. Træning med mere knald på kommer først efter lidt erfaring, og efter aftale med ens træningsmakker – man bestemmer selv!

|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
| Tigerholdet (6-11 år): tirsdage kl. 17.00-18.00                           |
| Drageholdet (12-15 år): tirsdage kl. 17.00-18.00                          |
| Voksenholdet (16+ år): tirsdage kl. 18.00-19.15, kl. torsdage 20.30-22.00 |

Vil du prøve? Du har kun brug for T-shirt og (lange) træningsbukser, samt en drikkedunk!

hadjberg.jujitsu@gmail.com

Med venlig hilsen  
Thomas Langton  
Glentevej 10, Hadbjerg







# FLOORBALL OPSTART I HØST IF

HØST-Hallen d. 3. september kl. 20.00

Som skrevet i de seneste numre af HØST bliver Floorball en realitet fra starten af efterårets indendørsaktiviteter.

Floorball teamet som nu består af Jesper Provstgaard Kristiansen, Michael Lauridsen og Anders Vesterø Thuesen, har haft de indledende møder for at muliggøre opstart af Floorball på motionsplan i HØST IF.

Bane og remedier til brug for floorballaktiviteten er skaffet, så vi er klar til opstart.

Fast tid til Floorball er mandage kl. 20.00-22.00 i HØST-Hallen.

**Første gang mandag d. 3. september kl. 20.00-22.00**



Du møder bare op omklædt til kl. 20.00 – sportstøj, indendørssko og en drikkedunk, men ellers ingen krav, og der er ellers ingen forudsætninger for at kunne deltage. **Så kom bare!** Der er stave til brug for opstart. Der vil være en kort intro inden vi starter med at spille.

Floorball er et spændende spil for stort set alle aldre. HØST IF starter på motionistplan. Vedhæftede link kan danne et indtryk af hvad det handler om: [www.dgi.dk/floorball/bevaeg-dig-for-livet-floorball](http://www.dgi.dk/floorball/bevaeg-dig-for-livet-floorball)

Lars Olsen

**Kontakt**

E-mail [Lars.knud@godmail.dk](mailto:Lars.knud@godmail.dk)

Tlf. 23 81 01 21

HØST IF

## FODBOLD

### Børne- & Ungdomshold

Oversigt over træningstider og trænere opdateres på [www.hostif.dk/fodbold](http://www.hostif.dk/fodbold) og på side 28 i quickguiden.

Vær opmærksom på at alle hold pr. 1. august er rykket en årgang op!

Oversigt over HØST IF hjemmekampe kan findes på <https://bit.ly/2MAcCy1>

Vi glæder til at se mange forældre, bedsteforældre og hadbjergborgere ved banerne som opbakning til spillere og trænere.

Fodboldudvalget

### U14 11-mandsfodbold

HØST IF ungdomsafdeling kan igen i år præsentere 11-mands fodbold.

Det er i U14 rækken DR det sker. Faktisk er det rykket en række op i år, så der spilles i League 4.

Status nu efter 8 afviklede kampe er 15 points – 5 kampe er vundet og 3 tabt.

God start af U14 DR som sammen med U13 også har haft tid til en fodboldtur til Holland i slutningen af maj måned, hvor de bl.a. at mødte andre internationale hold. Der resterer i skrivende stund 2 kampe inden sommerferien.

Se i øvrigt quickguide side 28 og HØST IF hjemmeside [www.hostif.dk/fodbold](http://www.hostif.dk/fodbold) for træningstider / trænere etc.

### OB 40

OB 40-holdet er i pulje med flg. hold fra efterårsstart:

Skødstrup, Søften, Hadsten, HOG, ASA, FC Rangers, Trustrup

Sæsonstart var 8. august lokalopgør mod Hadsten. Den kamp blev vundet 2-0, så en god start for OB 40-holdet, som lover godt for de kommende kampe.

Alle kampe spilles onsdage. Der er dog kun 1 hjemmekamp tilbage mod Søften GF 22. august kl. 19.00. Øvrige 4 kampe i efteråret er udekampe.

Jacob Andersen

**Holdleder**

Tlf. 27 12 55 24

E-mail [andersenjacob1980@gmail.com](mailto:andersenjacob1980@gmail.com)

### NVUI/HØST IF seniorklubsamarbejde

## VH FODBOLD

### Serie 3

Oprykningen tilbage til serie 3 her i foråret gik fint og smertefrit. Spændende om

den halve sæson i Serie 4 har betydet, at vi nu kan klare os i Serie 3 denne gang.

#### Hjemmekampe Serie 3 efterår

|               |       |            |                |                |
|---------------|-------|------------|----------------|----------------|
| 21. august    | 18.30 | VH Fodbold | Sabro IF       | Voldum Stadion |
| 28. august    | 18.30 | VH Fodbold | VRI            | HØST Stadion   |
| 1. september  | 16.00 | VH Fodbold | AH 2012        | HØST Stadion   |
| 15. september | 13.00 | VH Fodbold | SMIFF          | Voldum Stadion |
| 29. september | 13.00 | VH Fodbold | IHÅ Galacticos | HØST Stadion   |
| 13. oktober   | 13.00 | VH Fodbold | HOG Hinnerup   | Voldum Stadion |
| 27. oktober   | 13.00 | VH Fodbold | Vorup IF       | HØST Stadion   |

### Serie 6

Sluttede igen som nummer 1 i puljen, men da holdet indimellem kan have svært ved at

stille et hold, der kan klare sig i Serie 5, har vi valgt at fortsætte med at spille i Serie 6.

#### Hjemmekampe Serie 6 efterår

|               |       |            |              |                |
|---------------|-------|------------|--------------|----------------|
| 26. august    | 14.00 | VH Fodbold | Rougø FF     | Voldum Stadion |
| 9. september  | 14.00 | VH Fodbold | Langaa IF    | HØST Stadion   |
| 23. september | 14.00 | VH Fodbold | All Stars 91 | Voldum Stadion |
| 7. oktober    | 14.00 | VH Fodbold | Ådalen IF    | HØST Stadion   |
| 21. oktober   | 14.00 | VH Fodbold | AH 2012      | Voldum Stadion |



### Om VH Fodbold

VH Fodbold er et klubsamarbejde mellem HØST IF og NVUI på seniorplan (ikke OB).

Træning tirsdage og torsdage kl. 19.00. Hadbjerg lige uger – Voldum ulige uger!

Ligeledes vil hjemmekampe blive spillet på skift mellem Hadbjerg og Voldum stadioner. Ved hjemmekampstævner spiller Serie 4-holdet kl. 13.00 og Serie 6-holdet kl. 15.00.

### Kampprogram og resultater

Serie 3: <https://bit.ly/2Pl6d8s>

Serie 6: <https://bit.ly/2Mlmt3>

Jan Sandholm Laursen

**Træner**

Tlf. 21 67 79 67

Lars Olsen

**HØST IF – VH Fodbold ansvarlig**

Tlf. 23 81 01 21





# QUICKGUIDE til aktiviteter og kontaktpersoner

| Badminton                 |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kontaktperson:            | Gert Holdensgaard, tlf. 23 31 17 56, e-mail gertogsanna@skylinemail.dk         |                                                                                                                          |
| Banko                     |                                                                                | Hadbjerg Forsamlingshus                                                                                                  |
| Onsdag kl. 19.30          |                                                                                |                                                                                                                          |
| Bordtennis                |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
| Træningstider:            | <b>Ungdom</b> – tirsdag og torsdag kl. 18.00-19.30                             |                                                                                                                          |
|                           | <b>Senior</b> – tirsdag og torsdag kl. 19.00-21.30                             |                                                                                                                          |
| Kontaktperson             | Peter Thybo Christensen, tlf. 50 74 73 15, ptc@aabnet.dk                       |                                                                                                                          |
| Gymnastik                 |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
| Formand:                  | Gunvor Bakkegaard, tlf. 22 22 23 85, e-mail gunvor@oedumdamgaard.dk            |                                                                                                                          |
|                           | <b>Leg &amp; bevægelse</b>                                                     | 0 -2 år – torsdag kl. 17.00-18.00 Hal A<br>Instruktør: Vicki Espersen                                                    |
|                           | <b>Krudtuglerne</b>                                                            | Piger og drenge 3-4 år med far/mor Mandag kl. 17.00–18.00 i hal B<br>Instruktører: Blia Solgaard, Tina D. Knørr          |
|                           | <b>Spilopperne</b>                                                             | Piger og drenge 5-6 år Mandag kl. 17.00-18.00 i hal A<br>Instruktør: Henning Espersen m.fl.                              |
|                           | <b>Micro springere</b>                                                         | Piger og drenge 0.-2. klasse Onsdag kl. 17.00-18.15 i hal B<br>Instruktør: Steffen Espersen, Henning Espersen m.fl.      |
|                           | <b>Mini springere</b>                                                          | Piger og drenge 3.-4. klasse Torsdag kl. 17.00-18.30 i hal B<br>Instruktør: Steffen Espersen & Henning Espersen m.fl.    |
|                           | <b>Store springere</b>                                                         | Piger og drenge fra 5. klasse Onsdag kl. 18.30-20.00 i hal B<br>Instruktør: Steffen Espersen & Martin Damhus Knørr m.fl. |
|                           | <b>Zumba M/K</b>                                                               | Fra 16 år Mandag kl. 19.00-20.15 i hal A<br>Instruktør: Louise Rasmussen                                                 |
|                           | <b>Crossgym M/K</b>                                                            | Fra 16 år Mandag kl. 20.15-21.30 i hal A<br>Instruktør: Katrine Sørensen                                                 |
|                           | <b>Rytmekrækker</b>                                                            | Fra 18 år Tirsdag kl. 19.15-20.45 i hal B<br>Instruktør: Gunvor Bakkegaard og Benedicte S. Larsen                        |
|                           | <b>Pilates</b>                                                                 | Fra 18 år Tirsdag kl. 19.00-20.30<br>Instruktør Sabine Mogensen                                                          |
|                           | <b>Friske bedste &amp; older</b> – fra 60 år                                   | Mandag kl. 15.00-17.00<br>Instruktør: Gunvor Bakkegaard                                                                  |
| Ju Jitsu                  |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
| Træningstider:            | <b>Børn</b> – 6-11 år (Tigerholdet), tirsdag kl. 17.00-18.00                   |                                                                                                                          |
|                           | <b>Voksne og teenagere</b> – tirsdag kl. 18.00-19.15 + torsdag kl. 20.30-22.00 |                                                                                                                          |
| Kontaktperson:            | Thomas Langton, tlf. 41 11 15 85, e-mail hadbjerg.jujitsu@gmail.com            |                                                                                                                          |
| Web:                      | jujitsu.langton.dk                                                             |                                                                                                                          |
| Krølf                     |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
| Træningstider:            | Mandag kl. 13.00 og fredag kl. 13.00                                           |                                                                                                                          |
| Kontaktperson:            | Margit Jensen, tlf. 22 76 57 78, e-mail margit_schmidt_jensen@hotmail.com      |                                                                                                                          |
| Løb                       |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
| Træningstider:            | Tirsdag kl. 19.30, torsdag kl. 20.00 og søndag kl. 9.00                        |                                                                                                                          |
| Kontaktperson:            | Claus Glavind, tlf. 71 78 02 30, e-mail claus@glavind.net                      |                                                                                                                          |
| Stavgang (Nordic Walking) |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
| Træningstider:            | Torsdag kl. 19.00                                                              |                                                                                                                          |
| Kontaktperson:            | Vagn Salling Poulsen, tlf. 72 20 24 56, e-mail vsphadbjerg@gmail.com           |                                                                                                                          |
| Volleyball                |                                                                                | HØST IF                                                                                                                  |
| Træningstider:            | <b>Voksne mixhold</b> – torsdage kl. 20.30-22.00                               |                                                                                                                          |
| Kontaktperson:            | Kim Liholm, tlf. 22 78 77 70, e-mail kim@liholm.dk                             |                                                                                                                          |

| Fodbold                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | HØST IF    |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Fodboldformand Lars Olsen, tlf. 23 81 01 21               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
| Ungdomskoordinator Rasmus Knage Thomsen, tlf. 21 84 16 41 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
| Træningstider og trænere                                  | <b>U7-U8 drenge</b> , onsdag kl. 17.15-18.15<br><br>Træner Henrik Frydensberg Hvass, tlf. 42224844<br>Holdleder Sanne Wittrup, tlf. 40 95 78 79                                                                                                                                                                                                            |            |
|                                                           | <b>U9 drenge</b> , mandag kl. 17.15-18.15, onsdag kl. 16.45-18.15<br><br>Træner Nicolaj Kirkbak, tlf. 30 70 35 45<br>Træner Allan Nielsen, tlf. 23 31 01 33<br>Træner Jeppe<br>Træner Yvonn Simonsen, tlf. 20 95 39 30<br>Holdleder Ann Kaalund Laursen, tlf. 27 11 79 60<br>Holdleder Lena Danielsen, tlf. 20 24 57 60                                    |            |
|                                                           | <b>U10 drenge</b> , mandag kl. 17.00-18.15, onsdag kl. 16.30-17.45<br><br>Træner Jesper Søndermark Jepsen, tlf. 25 18 75 18<br>Trænerassistent Henrik Carstensen, tlf. 21 48 07 64<br>Trænerassistent Juan Martin de Elizalde, tlf. 28 11 86 12<br>Holdleder Lykke Hansen, tlf. 20 26 55 64<br>Holdleder Tina Fastrup, tlf. 30 60 86 79                    |            |
|                                                           | <b>U11 piger</b> , tirsdag kl. 18.00-19.00, torsdag kl. 17.30-18.30<br><br>Træner Jacob Dalby, tlf. 26 81 19 79<br>Træner Sune Lauritsen, tlf. 41 29 92 99<br>Træner Arne Lundfold Bjerring, tlf. 26 71 44 00<br>Træner Jesper Thomsen, tlf. 22 99 89 29<br>Træner Thomas Jørgensen, tlf. 40 63 57 37<br>Holdleder Trine G. Lauritsen, tlf. 40 62 10 05    |            |
|                                                           | <b>U11 drenge</b> , tirsdag kl. 16.45-18.15, torsdag kl. 16.45-18.15<br><br>Træner Søren Søndergaard , tlf. 27 21 31 97<br>Træner Ruben Høgh, tlf. 51 74 20 50<br>Træner Marc Steensgaard, tlf. 29 24 77 31<br>Holdleder Christina K. Dose, tlf. 41 89 30 16<br>Holdleder Rikke Juul Særmark, tlf. 51 22 09 73                                             |            |
|                                                           | <b>U12 drenge</b> , tirsdag kl. 16.45-18.15, torsdag kl. 16.45-18.15<br><br>Træner Thomas Fangaard, tlf. 30 29 39 23<br>Træner Flemming Dahl Sørensen , tlf. 28 19 22 89<br>Holdleder Christina K. Dose, tlf. 41 89 30 16<br>Holdleder Rikke Juul Særmark, tlf. 51 22 09 73                                                                                |            |
|                                                           | <b>U13-U14 piger</b> , mandag kl. 16.30-18.00, onsdag kl. 16.30-18.00<br><br>Træner Svend Åge Vinther, tlf. 26 31 80 04                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|                                                           | <b>U14-U15 drenge</b> , mandag kl. 17.00-18.30, onsdag kl. 17.00-18.30<br><br>Træner Bo Jørgensen , tlf. 81 11 83 06<br>Træner Kristoffer Sørensen , tlf. 20 22 23 71<br>Træner Hans Bille Sørensen , tlf. 60 18 64 20<br>Træner Martin Skåning , tlf. 23 96 34 59<br>Træner Kristian Hardam , tlf. 23 27 00 55<br>Holdleder Tina Bille , tlf. 60 18 64 20 |            |
|                                                           | Oldboys, træner ikke, kampdag onsdag<br><br>Hoildleder Jakob Andersen, tlf. 27 12 55 24                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Fodbold                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | VH Fodbold |
|                                                           | <b>Herre senior</b> , tirsdag kl. 19.00-21.00, torsdag kl. 19.00-21.00<br><br>Træner Jan S. Laursen, tlf. 21 67 79 67<br>Holdleder Kurt Svejstrup, tlf. 29 93 00 58<br>Holdleder Brian Amdi, tlf. 30 70 33 37                                                                                                                                              |            |

# RIGTIG KAFFE



Af  
Martin Møller

**J**a, hvad er rigtig kaffe? Her i sommer var vi til havefest hos vores søn og svigerdatter, som kunne fejre halv-rund bryllupsdag, og gavebordet var fyldt godt op, og herimellem var der en af de der superkaffemaskiner, en af dem der vel ikke selv plukker bønnerne, men den kværner og gør ved, inden der så kommer kaffe ud med skum på toppen. Måske kan den meget mere end det, og her er det så, man tænker tilbage på dengang, det var madam blå, der var moderne.

Ja, her er generationer til forskel, og meget kaffe er brygget i den tid. Kaffe omtales for

første gang i Danmark i 1665, da blev det solgt fra apotekerne og var absolut kun for samfundets top.

I 1783 forsøgte kongen at forbyde bønder at drikke kaffe, men måtte trække forslaget tilbage, da stavnsbåndet blev ophævet, og kaffen allerede dengang havde bidt sig fast, og vundet over teen, som var blevet drukket hidtil. Man ristede selv bønnerne på en pande over åben ild og knuste så bønnerne i en morter, inden man så lavede kaffe ved at komme bønnerne i en tragt med bittesmå huller, og hældte så kogende vand over, og den metode har i øvrigt ikke ændret sig.



Her er Latte Macchiato maskinen taget i brug.



Madam blå ses her med kaffetragt, låget passede også til tragten.



Så er kaffen klar til at blive serveret.



Her ser vi et gammelt reklameskilt for Danmarks.

Madam blå kom til i 1895, efter at blikkenslager Poul Glud og isenkræmmer Trols Marstrand i 1879 begyndte at fremstille og sælge køkkengrej af tin, og det udviklede sig så til den emaljerede kaffekande fra Glud og Marstrand, som mange af os husker. Kaffekanden blev fremstillet i 18 forskellige størrelser, op til 50 kopper kaffe. Salget gik godt og i året 1900 blev der produceret 200.000 kander. Produktionen fortsatte frem til 1966, hvor kaffemaskinen, som vi kendte fra dengang, tyske Melitta, var kommet til Danmark i 1965 og hurtigt fik godt fat i danskerne.



Richs samlealbum i 50'erne, og jo, vi har selv skrevet vores navn.



Her en pakke Richs i nyere indpakning, kan stadig købes, Nationalmuseet tilbyder en pakke for 45 kr.

Hvis nogen har glemt madam blå, så er der vel ikke en Morten Koch film, hvor den ikke er med, og i Matador er kanden selvfølgelig på bordet i Lauras køkken, hvor der blev brygget megen god kaffe. Nu er Lauras køkken jo kun en del af en film, men også det virkelige liv blev der sat pris på god kaffe, og når det skulle være ekstra godt, var det jordemoderkaffe man drak. Jordemoderkaffe skulle vel være en ekstra stærk kaffe, der blev drukket, når der var gang i en hjemmefødsel.

Da krigen kom i 1939, måtte alting rationeres, først benzin og kul, og straks efter også kaffe og te og meget andet, og



Danmarks samlealbum i 50'erne, min mor skrev vist årstallet.





Richs eventyralbummer.



Billeder fra Peter Pan albummet.

rationeringsmærkerne blev indført, og blev for flere produkter brugt langt op i 50'erne.

I januar 1942 var beholdningerne af kakao og kaffe opbrugt i Danmark, og kaffeerstatningerne og kaffetilsætningerne blev så brugt uden kaffebønner, sidst på krigen blev der også rationering på kaffeerstatning, og først den 1. oktober 1952 blev kafferationeringerne ophævet.

Blandt mange produkter var det mest de kendte kaffetilsætninger Richs og Danmarks, som blev brugt langt op i tiden, og det var først op mod 60'erne, at vi i Danmark begyndte at drikke kaffen uden kaffetilsætning.

I begyndelsen af 1900-tallet opstod fabrikerne, De Danske Cichoriefabrikker, som producerede Richs, og Kaffesurrogatfabrikken

Danmark A/S som producerede Danmarks. Tilsætningsproduktet blev fremstillet af korn, cikorieødder og sukkerroer, og blev solgt i 250 g pakninger.

Da både jeg og min kone var børn blev der brugt kaffetilsætning i vores familier, og med i pakkerne var der samle billeder, som man så limede ind i tilhørende albummer. I min kones familie brugte man Richs, og i min familie var det Danmarks, der blev brugt. Jeg husker et gammelt slogan, "Det er Richs der drikkes – men det er Danmarks der duer"

I Richs pakkerne omhandlede samlemærkerne eventyr, og i Danmarkspakkerne var det mærker med dyrefabler og dyr i naturen.

Albummerne er blevet flittigt brugt gennem årene af børn og børnebørn og er godt slidte i kanterne.



Beklager den forringede billedkvalitet. Billederne er fra TV.



Danmarks albummerne.



Fblen "Ulven kommer", måske bliver der noget om det i fremtiden.

Hvornår vi i familien gik væk fra kaffetilsætningen, husker jeg ikke, og jeg husker ikke at kaffen blev betragtet som dårligere med tilsætningskaffe i, men der må jo have været noget om det, da tilsætningerne ikke længere kunne sælges. Begge fabrikker lukkede i 70'erne.

Et af de steder, der blev talt meget om dårlig kaffe under krigen, var i Matador, i bankdirektør Varnæs' hjem. Da krigen sluttede, og Laurits Jensen (i serien) kom hjem fra Sverige med rigtig kaffe, også en pose til Laura i Varnæs' køkken, ja, da har jeg aldrig set en, der var mere salgig over at skulle have rigtig kaffe.

Kaffen blev brygget, og først blev den båret op til herskabet, inden Laura selv kunne få en kop af den rigtige kaffe. Herunder kan vi tydeligt se, hvor meget Laura nyder sin kop!

Nu i disse dage ved jeg ikke, om kaffe nydes så meget, men mulighederne må være der, efter at der fra slutningen af 1990'erne er skudt et hav af kaffebarer og kaffekæder op i byerne, og der kan købes kaffe i alle afskygninger, som espressokaffe, stempelkaffe, filterkaffe, mikkakaffe, og med smag af kanel, chokolade, vanilje og lakrids, og garanteret meget andet, som jeg ikke kender til, og hellere må lade den yngre generation om, med de supermoderne kaffemaskiner. Her holder vi os til en ganske almindelig gammel-davs kaffemaskine.





## HØST IF UNGDOM TIL RAMSING CUP D. 3.-5. AUGUST 2018

**Tina Bille, holdleder for  
U14-U15-holdet, skriver:**

"Jeg havde egentlig ikke villet skrive om vores Ramsing Cup-tur, da indlægget meget vil ligne de tidligere, men jeg vil rigtig gerne lave stor reklame for Ramsing Cup til de yngre hold og opfordre dem til at deltage næste år.

Det er et fantastisk hyggeligt stævne, hvor der er plads til forældre og søskende og hyggeligt samvær med hinanden. Det er et meget velorganiseret stævne, hvor alt fungerer!

Vi har selv deltaget i 8 år og glæder os til det hvert år.

Desværre var U14-15 det eneste tilmeldte HØST IF-hold i år, så HØST-lejren var noget amputeret. Men vi havde alligevel en utrolig god weekend, med et hold der vandt og kæmpede i varmen – og med forældre, der alle dage kom og bakkede op på sidelinjen. Det var så skønt og være med til!

Så jeg vil meget gerne opfordre til at flere fodboldhold fra HØST IF deltager næste år!"

Tak til Tina for indlægget. Vi i Fodboldudvalget kan kun bakke op om det Tina skriver, og det vil vi selvfølgelig arbejde på til næste år. Så hermed er opfordringen videregivet til spillere, forældre, trænere og ledere.

Fodboldudvalget



# DGI/HØST IF FODBOLDSKOLE I HADBJERG

**Uge 27, 2.-6. juli 2018**

Igen i år var der den første uge i skoleferien DGI Fodboldskole i Hadsbjerg. Normalt er det uge 26, men er nu rykket til uge 27. Måske er det årsagen til et fald i antal deltagere, som i år var 84.

En varm uge var det, med lidt skyer og smålig fugtregn sidst på ugen. Så der var behov for af fylde vanddunkene med vand og saft flere gange om dagen.



Igen i år havde vi arrangeret besøg fra Randers FC-Superligaholdet. Den lokale Jonas Bager, som har tilspillet sig en fast plads i Randersforsvaret samt Emil Friis, ny i Randers FC-regi – tidligere Derby England, der agerer lidt længere fremme på banen, gæstede fodboldskolen 1 times tid tirsdag eftermiddag. Her blev der tid til at hilse på spillerne, som alle stod i kø for at få autografer på trøjer, støvler, arme og ben!

Jonas Bager trådte sine allerførste fodboldstøvler i sin stadig unge karriere i ØHG og er altid glad for at komme tilbage til klubben og

de mange unge spillere, hvoraf nogle måske ender som Superliga-spillere som Jonas. Tak til Jonas Bager for at du stadig tænker tilbage på idrætsforeningen i Hadsbjerg – dengang ØHG nu HØST IF. Held og lykke til både Jonas og Emil fremover. Tak til Randers FC, for at vi måtte låne spillerne i den hektiske opstartsfasen for den kommende Superliga, som I var midt i på det tidspunkt.

Ligesom sidste år havde vi lavet mulighed for tilmelding til overnatning i HØST-Hallen mellem torsdag fra skoleslut og til skolestart fredag. Det var der igen stor interesse for med 55 tilmeldte. Sammen med enkelte forældre og trænere gik det rigtig godt. Trænere havde arrangeret forskellige aktiviteter fra fodboldskoleslut og indtil sengetid.

Aftensmaden bestod af burgere og is, og derudover var der tid til hygge og socialt samvær. Sengetid kl. 22.00 blev overholdt om end nogen var mere trætte og sov tidligere. Men ro blev der. Morgenseance fredag, hvor alle kom op og var klar til fodboldskolestart kl. 9.00 efter morgenbispisning.

Som sædvanlig var der afslutning med mulighed for at give trænerne vand fra spillerne på sidelinjen. 5 trænere, 3 trænerføl samt 2 ledere til det praktiske stod for servicering af de dejlige unge fodboldskoledeltagere. Alt forløb fuldstændig efter planen og vi er sikre på at alle deltagere var både trætte og tilfredse efter endnu en god DGI Fodboldskole i HØST IF. Tak til jer alle for en god oplevelse denne uge!

Lars Olsen og Bent Engdal  
**Fodboldskoleledere**  
HØST IF Fodbold





U8 DR og PI

EDC Ejendomsmægler Hadsten ved Jette Eriksen har sponsoreret spilletøj: trøjer med spillernavne på og buks. Desuden er der en sportstaske til alle spillerne på holdet (U9 hedder det her efter sommerferien). Tak til Jette for dette fine sponsorat.



U11 PI

– har fået sponsoreret nye overtrækstrøjer af 3 sponsorer.

Lars Olsen  
**HØST IF**  
**Sponsorudvalg**

### Om sponsorudvalget

HØST IF har til stadighed brug for fysisk og økonomisk hjælp. Derfor er det dejligt når virksomheder og private giver tilsagn om at give en hånd.

Hør I om nogen der kan være potentielle sponsorer, vil vi godt lige have "et vink" så vi kan få fulgt op på dette i sponsorudvalget.

### Deltagere søges!

Har du lyst til at bidrage så sig endelig til. Jo flere vi er om opgaven jo bedre. Vi holder et månedligt møde, hvor vi deler arbejdet i "mindre enheder", så HØST IF og HØST-Hallen kan få de bedst mulige betingelser fremover, både på aktivitetsniveau, men også de fysiske rammer.

Du kan kontakte sponsorudvalgets medlemmer hvis du har spørgsmål eller er interesseret.

Pt. har sponsorudvalget gang i flg. tiltag:

- Reklameskilte på multibansens bander ud mod P-plads.
- Gennemgang af liste over potentielle HØST IF sponsorer.

### OK

OK Ødum er din lokale indkøbsbutik i HØST-området, hvor du kan få det du lige står og mangler, da der er et bredt sortiment i butikken. Fx kan du hente morgenbrød både hverdage og weekender, og der er flere muligheder for at få stillet sulten med varme menuer, når du ikke selv vil stå ved kødgryderne. OK Plus i Ødum er godt lokalt sted at handle generelt og en rigtig god samarbejdspartner for HØST IF!

### OK aftale

Brændstof: Du støtter ungdomsarbejdet i HØST IF med 6 øre pr. liter, hver gang du tanket, når du har et OK benzinkort eller OK-app, der er tilknyttet HØST IF.

Elektricitet: Bestil elektricitet via OK, så får HØST IF dobbelt op, altså 12 øre i tilskud pr. tanket liter brændstof. Flere af vores korthavere (inkl. undertegnede) har benyttet sig af dette gode tilbud om elaftale.

Tilmelding: Er du interesseret i dette gode OK tilbud med støtte til HØST IF, så download OK appen til iOS eller Android, eller kontakt undertegnede for et OK-kort.

I klublokalet i HØST-Hallen er der brochurer etc. og det vil også kunne ses på hjemmesiden.

Støt lokalsporten i HØST IF. Sidste år fik ungdomsarbejdet i HØST IF over 34.000 kr. i sponsorstøtte af OK.

### OK APP

Det er nu muligt at downloade en app til både Android og iOS, så man ikke skal bruge kort til betaling på tanken, men betale via OK-app.

Det er vigtigt under opsætningen at angive den forening man vil støtte – så husk at tilvælge HØST IF! Så vil HØST IF stadig få 6 eller 12 øre pr. liter når I tanket. Man kan også vælge MobilePay, men så er der ingen støttekrone til HØST IF!

Hvis man bruger betalingskort i automaten, er der ingen ændringer. Kortholdere, der både har app og kort, kan anvende begge dele.

Lars Olsen  
**HØST IF Sponsorudvalg**  
E-mail Lars.knud@godmail.dk  
Tlf. 23 81 01 21



## PLEJEHJEMS- OG ÆLDREGUDSTJENESTER

Når vi eller vore pårørende flytter i beskyttet bolig eller på plejehjem, er det vigtigt, at kirken flytter med. Der er selvfølgelig altid mulighed for at køre med kirkebil for den, der ikke kan fragte sig selv i kirke, men måske bliver det at gå til gudstjeneste i kirken for uoverskueligt. Derfor kommer kirken ud på plejehjemmet for at holde gudstjeneste der.

Alle er velkomne ved gudstjenesterne på plejehjemmene.

Et samarbejde mellem Sundhedscenter Hadsten, præsterne og menighedsrådet i Hadsten har betydet særlige hverdagsgudstjenester i Sct. Pauls Kirke, der begynder kl. 10 med formiddagskaffe i Sognegården.

Dørene er åbne fra kl. 9.30.

Disse ældregudstjenester er selvfølgelig også åbne for alle.

### Adresser

Sct. Pauls Kirke, Kirkevej 7, 8370 Hadsten  
Møllegården, Østervangsvej 60, 8370 Hadsten

## FERIE OG FRIDAGE

### Jeg holder ferie i uge 43

Der henvises i denne periode til mine kollegaer i Hadsten:

Marie Hedegaard Thomsen, tlf. 86 98 08 09

Lise Thorbøll Melchiorson, tlf. 86 98 24 24

Kirkekontoret, tlf. 86 98 04 25

Mette Krabbe

### Samtale med en præst

Præsterne står altid til rådighed for en samtale. Det kan foregå i hjemmet, i sognegården eller i præstegården.

Man kan henvende sig, når man har behov for at tale med et andet menneske i fortrolighed. Præster har tavshedspligt, hvilket betyder, at det, der bliver en præst betroet, ikke fortælleres videre. Samtalen kan handle om tro og tvivl, sorg og savn, ensomhed, svære valg i livet.

Man skal ikke være bange for at "tage præstens tid", for det er faktisk præstens arbejde at tage ud og tale med folk, der har brug for det.

Ring eller få en anden til det – vi kommer gerne!

### Kirkebil

Har man behov for taxa til kirke eller arrangementer i præstegården og sognegården, ringer man til Karins Taxi, tlf. 86 98 35 70.

Giv taxaselskabet besked om, at turen skal faktureres til menighedsrådet.

### Sogn.dk

Husk at man altid kan finde relevante kontaktoplysninger på præster og menighedsråd samt gudstjenesteliste på sogn.dk.

Til smartphone kan man også gratis hente appen "Kirkekalenderen", som har de samme oplysninger. Her kan man tilføje sine favoritkirker og nemt få et overblik over hvornår der er gudstjeneste næste gang i vore sogne.



### Hadbjerg Skole

På [www.hadbjergskole.dk](http://www.hadbjergskole.dk) kan du læse alt om skolens aktiviteter, meddelelser m.m. – samt logge ind på Elev/ForældreIntra, hvor der gives information til de enkelte klasser.



| Akupunktør                                             |             |  |
|--------------------------------------------------------|-------------|--|
| Anna Grethe Strange                                    | 86 91 47 47 |  |
| Baunehøjvej 158, Hadsbjerg                             |             |  |
| Autoforhandler                                         |             |  |
| HTC-biler – Autoriseret VW-Skoda                       | 87 61 31 17 |  |
| Torben & Benno, Kirkevej 67, Hadssten www.htc-biler.dk |             |  |
| Autoværksted                                           |             |  |
| KP Erhvervsbiler ApS                                   | 21 71 15 77 |  |
| AutoMester, service og skadescenter www.kp-e.dk        |             |  |
| Byvej 8a, Selling kim.petersen@os.dk                   |             |  |
| Bach – Hadssten service-, skade-, undervognscenter     |             |  |
| Over Hadsstenvej 22, Hadssten 86 98 28 09              |             |  |
| Hadsbjerg Auto service                                 | 40 35 39 10 |  |
| Bredgårdsvej 9 hadsbjergautoservice.dk                 |             |  |
| Bank / sparekasse                                      |             |  |
| Nordea, Hadssten                                       | 70 33 33 33 |  |
| Østergade 21, Hadssten                                 |             |  |
| Sparekassen Kronjylland                                | 86 98 28 11 |  |
| Søndergade 8, Hadssten                                 |             |  |
| vestjyskBANK                                           | 86 98 15 00 |  |
| Østergade 15, Hadssten                                 |             |  |
| Bedemand                                               |             |  |
| Kronjyllands Begravelsesforretning                     | 86 98 39 00 |  |
| Gunnar Lauritsen                                       |             |  |
| Søndergade 7, Hadssten                                 |             |  |
| Unik Begravelse                                        | 70 23 53 03 |  |
| Vestergade 15, Hadssten www.UnikBegravelse.dk          |             |  |
| Benzin- og servicestationer                            |             |  |
| OK                                                     | 86 98 92 66 |  |
| Landevejen 203, Ødum                                   |             |  |
| Blikkenslager Se vvs                                   |             |  |
| Bogtrykker                                             |             |  |
| Buchs                                                  | 86 42 05 99 |  |
| Kertemindevej 15, 8940 Randers SV                      |             |  |

| By- / borgerforening                                   |                       |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------|--|
| Byforeningen for Ødum & Omegn                          |                       |  |
| Lillian Lindberg                                       | 30 64 31 94           |  |
| odumforsamlingshus@gmail.com                           |                       |  |
| Hadsbjerg Borgerforening                               |                       |  |
| Majbritt Hansen                                        | 23 84 90 23           |  |
| Selling Borger- & Grundejerforening                    |                       |  |
| Steffen Espersen                                       | 28 68 40 38           |  |
| Tåstrupvej 7                                           | Steffen@komis.dk      |  |
| Ejendomsmægler                                         |                       |  |
| DanBolig Hadssten                                      | 87 61 31 80           |  |
| Østergade 21, Hadssten www.danbolig.dk                 |                       |  |
| Joan Pank                                              | joan.pank@danbolig.dk |  |
| EDC Huset Hadssten & Hinnerup                          | 86 98 36 00           |  |
| Søndergade 3 www.edc.dk                                |                       |  |
| 8370 Hadssten 837@edc.dk                               |                       |  |
| Elektriker                                             |                       |  |
| KE EL-Installation                                     | 86 98 95 11           |  |
| Gunderuplundvej 2, Ødum                                |                       |  |
| Entrepreneur og kloakmester                            |                       |  |
| Hadsbjerg Mur og Beton                                 | 60 14 64 09           |  |
| v/Aut. kloakmester Morten Eriksen                      |                       |  |
| Hadsbjergvej 136, Hadsbjerg www.hadsbjergmurogbeton.dk |                       |  |
| info@hadsbjergmurogbeton.dk                            |                       |  |
| Forsamlingshus                                         |                       |  |
| Hadsbjerg Forsamlingshus                               |                       |  |
| Udlejning: Tine og Michael Olesen                      | 20 73 87 49           |  |
| Selling Forsamlingshus                                 |                       |  |
| Udlejning                                              | 86 91 45 85           |  |
| Ødum Forsamlingshus                                    |                       |  |
| Udlejning                                              | 30 64 31 94           |  |
| Frisør                                                 |                       |  |
| Byens frisør                                           | 86 98 01 00           |  |
| Søndergade 14, Hadssten www.byensfriseroerhadssten.dk  |                       |  |
| KlippeHuset Hadsbjerg                                  | 40 10 30 73           |  |
| Rikke Skorstengaard rikke@klippehuset.dk               |                       |  |
| Rødkælkevej 18                                         |                       |  |

| Galleri                                          |             |  |
|--------------------------------------------------|-------------|--|
| Det lille Galleri                                | 22 97 33 84 |  |
| Per Tjørnild www.det-lille-galleri.dk            |             |  |
| Ødumvej 30, Ødum detlillegalleri.oedum@gmail.com |             |  |
| Have- og parkmaskiner                            |             |  |
| Hadssten Have-Parkmaskiner                       | 29 13 04 98 |  |
| Skanderborgvej 13, Hadssten                      |             |  |
| Hårde hvidevarer                                 |             |  |
| Aktiv Hvidevareservice                           | 70 10 10 05 |  |
| V/Martin Simonsen www.ahs.dk                     |             |  |
| Bavnehøjvej 115, Hadsbjerg                       |             |  |
| Kirke                                            |             |  |
| Graver Niels Erik Thomsen                        | 23 83 87 17 |  |
| nielserikthomsen@gmail.com                       |             |  |
| Kirkegårdsleder Emil Dalsgaard Larsen            | 23 81 87 17 |  |
| nothinginline@gmail.com                          |             |  |
| Kirkekontor                                      | 86 98 04 25 |  |
| Kirkevej 5, Hadssten                             |             |  |
| Kirkeværge John Langdahl                         | 27 20 01 46 |  |
| Gunderuplundvej 10, Astrup john@langdahl.dk      |             |  |
| Menighedsrådsformand Doris Svenstrup             | 29 63 50 69 |  |
| Tåstrupvej 51, Selling doris@kajkaalund.dk       |             |  |
| Sognepræst Mette Krabbe                          | 86 98 90 65 |  |
| Ødum Præstegård, Ødumvej 32 mekr@km.dk           |             |  |
| Maler                                            |             |  |
| H.A. Sørensen & Søn                              | 21 68 39 19 |  |
| Ved J.E. Sørensen, St.St.Blichersvej 9, Selling  |             |  |
| Murer                                            |             |  |
| Murermester Kristian S. Hardam                   | 23 27 00 55 |  |
| Sellinghedevej 4 www.mksh.dk                     |             |  |
| 8370 Hadssten                                    |             |  |
| Skole                                            |             |  |
| Hadsbjerg Skole, kontorerne                      | 89 64 48 00 |  |
| Hadsbjerg Skolefritidsordning                    |             |  |
| 89 64 48 20                                      |             |  |

| Snedker                                        |               |  |
|------------------------------------------------|---------------|--|
| JC Møbler                                      | 30 53 21 11   |  |
| Jørgen Svenningsen, Ødum Torv 5                |               |  |
| Sport og gymnastik                             |               |  |
| HØST IF                                        | www.hostif.dk |  |
| Claus Glavind, formand: 71 78 02 30            |               |  |
| claus@glavind.net                              |               |  |
| Klublokalet: 86 91 42 46                       |               |  |
| Tømrer                                         |               |  |
| Hadsbjerg Tømrerfirma Mikkelsen & Søn          | 86 91 41 90   |  |
| ved Claus Mikkelsen                            |               |  |
| Baunehøjvej 160, Hadsbjerg 24 65 63 83         |               |  |
| Tømrerfirmaet, Kurt Jensen                     | 86 91 45 78   |  |
| Ødumvej 6, Selling 40 21 49 50                 |               |  |
| Tømrermester Hans Johnsen Hansen               | 86 98 90 99   |  |
| Mejlbyvej 21, Røved                            |               |  |
| Tømrermester Hans Peter Krogh                  | 86 91 41 40   |  |
| Ådalen 11, Selling                             |               |  |
| Vandværk                                       |               |  |
| Hadsbjerg Vandværk I/S                         | 87 61 33 16   |  |
| v/Jesper Wichmann, Vestergårdsvej 7            |               |  |
| I/S Ødum Vandværk                              |               |  |
| Formand Erik Poulsen 86 98 91 43               |               |  |
| Kasserer Jørgen Svenningsen 86 98 95 33        |               |  |
| Vinduespuksning                                |               |  |
| JK Polering                                    | 31 42 41 62   |  |
| v/Jonas Kristensen Mail@jkpolering.dk          |               |  |
| Ødumvej 8, Selling                             |               |  |
| Vvs og blikkenslager                           |               |  |
| Byens VVS-Hadssten ApS                         | 70 25 08 86   |  |
| Mågevej 20, Hadssten info@bovas.dk             |               |  |
| VVS Installatør Flemming Sørensen              | 86 98 87 77   |  |
| Navervej 24, 8382 Hinnerup www.flemming-vvs.dk |               |  |



AUG

SEPTEMBER

OKTOBER

| MANDAG               | TIRSDAG                                                                      | ONSDAG                                                                                              | TORSdag                    | FREDAG | LØRDAG                                             | SØNDAG                                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                              |                                                                                                     |                            |        | Stafet for Livet                                   | Stafet for Livet<br>Gudstjeneste,<br>Ødum Kirke<br>Fodbold Serie 6    |
| 20                   | 21                                                                           | 22                                                                                                  | 23                         | 24     | 25                                                 | 26                                                                    |
| HØST <b>udkommer</b> | Fodbold Serie 3,<br>Hadbjerg                                                 |                                                                                                     |                            |        | Fodbold Serie 3,<br>Hadbjerg                       | Høstgudstjeneste,<br>Hadbjerg Kirke<br>- kirkekafe                    |
| 27                   | 28                                                                           | 29                                                                                                  | 30                         | 31     | 1                                                  | 2                                                                     |
| Opstart floorball    | Kirke i Børnehøjde                                                           |  Danmarks udsendte |                            |        |                                                    | Gudstjeneste,<br>Ødum Kirke<br>Fodbold Serie 6,<br>Hadbjerg           |
| 3                    | 4                                                                            | 5                                                                                                   | 6                          | 7      | 8                                                  | 9                                                                     |
|                      |                                                                              |                                                                                                     | Ungdoms-<br>gudstjeneste   |        | HØST <b>deadline</b><br>Fodbold Serie 3,<br>Voldum | Gudstjeneste,<br>Hadbjerg                                             |
| 10                   | 11                                                                           | 12                                                                                                  | 13                         | 14     | 15                                                 | 16                                                                    |
|                      | Ældregudstjeneste<br>Sogneudflugt<br>Generalforsamling,<br>Hadbjerg Borgerf. |                                                                                                     | Plejhjems-<br>gudstjeneste |        |                                                    | Gudstjeneste,<br>Ødum<br>Arbejdsdag, Selling<br>Fodbold Serie 6       |
| 17                   | 18                                                                           | 19                                                                                                  | 20                         | 21     | 22                                                 | 23                                                                    |
|                      |                                                                              | Fællesspisning<br>Salmemaraton                                                                      | Fællesspisning             |        | Kirkehøjskole<br>Fodbold Serie 3,<br>Hadbjerg      | Gudstjeneste,<br>Hadbjerg                                             |
| 24                   | 25                                                                           | 26                                                                                                  | 27                         | 28     | 29                                                 | 30                                                                    |
| HØST <b>udkommer</b> | Kirke i Børnehøjde<br>Start Pilates, Selling                                 |                                                                                                     |                            |        | Medhjælper- og<br>tilflytterfest, Selling          | Høst-familie-<br>gudstjeneste,<br>Ødum - gårdbesøg<br>Fodbold Serie 6 |
| 1                    | 2                                                                            | 3                                                                                                   | 4                          | 5      | 6                                                  | 7                                                                     |
|                      |                                                                              |                                                                                                     |                            |        | Fodbold Serie 3,<br>Voldum                         | Gudstjeneste,<br>Hadbjerg                                             |
| 8                    | 9                                                                            | 10                                                                                                  | 11                         | 12     | 13                                                 | 14                                                                    |